



**COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE ODV**

Via F. Simonetti, 32 - 55100 S. Vito - Lucca - tel./fax 0583.440615

Sito: www.coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail: info@coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail PEC: ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it



Lucca, 13 settembre 2024

Oggetto: **10 ottobre 2024 - Giornata Mondiale della Salute Mentale**

Richiesta di illuminazione di verde degli edifici pubblici toscani e italiani

Gentile Sindaco e Assessori alla Salute e alle Politiche Sociali, Presidenti di Regioni, Province e Enti Pubblici,

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, che ha l'adesione di 35 associazioni di familiari e utenti, presenti in tutte le province toscane, con lo scopo principale di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, chiede alle amministrazioni pubbliche italiane di **illuminare di verde gli edifici simbolo dei rispettivi territori nelle notti 9, 10 e 11 ottobre in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre 2024.**

L'iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione (mentre i servizi sono sempre più carenti) e di favorire la promozione del benessere psicofisico, bene prezioso per tutti. Istituita nel 1992 dalla Federazione Mondiale per la Salute Mentale (di cui il Coordinamento è membro dal 2018) con lo scopo di promuovere le attività di tutela ed informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale, quest'anno la Giornata si intitola "E' tempo di prioritizzare la Salute Mentale nel posto di lavoro".

I disturbi mentali, come la depressione e l'ansia, stanno diventando sempre più frequenti nei posti di lavoro, impattando produttività, presenza e performance. Se non trattati i costi stimati dall'ONU sono di un miliardo di dollari annui. Inoltre la pandemia ha aumentato notevolmente il numero di persone con questi a causa dell'isolamento al quale tutta la popolazione mondiale è stata sottoposta e le conseguenti paure e inquietudine che ne sono derivate, alle quali va aggiunta la crisi economica e sociale derivante anche dalle guerre in Ucraina e Medio Oriente: si rende pertanto necessario un indirizzamento e un corretto orientamento nei luoghi lavorativi. Le persone che soffrono di disturbi mentali (e i loro cari) sono di frequente vittime di isolamento e pregiudizi che impattano sulla vita di tutti i giorni, non ricevono il trattamento che meritano e sperimentano stigma e discriminazione. E' pertanto fondamentale che i riflettori sulla salute mentale non siano spenti con il rischio di abbassare la guardia su tematiche così importanti: per questo, il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale fa appello alle Amministrazioni Comunali, alla Province, alla Regione e agli Enti Pubblici affinché la luce verde si accenda a richiamare l'attenzione nei confronti di una vera e propria emergenza.

In allegato la locandina e il dettaglio dell'iniziativa, con la preghiera di diffonderla attraverso i vostri canali, mentre dal canto nostro cercheremo di registrare ogni intervento, documentando capillarmente quanto avviene sui territori.

Ringraziando per l'attenzione, restiamo in attesa di un vostro riscontro, e salutiamo cordialmente, ricordando che "non c'è salute senza salute mentale".

Il Presidente
Dott. Galileo Guidi

Il Presidente Onorario
Cav. Gemma Del Carlo

La responsabile delle Relazioni con la
Federazione Mondiale della Salute Mentale
Ing. Chiara Piletti